



ที่ พย ๐๐๒๓.๓/ว ๓๐๕๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น  
จังหวัดพะเยา ถนนพหลโยธิน  
อำเภอเมืองพะเยา พย ๕๖๐๐๐

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าอบรม Care Manager

เรียน ท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ที่ สธ ๐๙๑๑.๑๐/๒๕๒๐  
ลงวันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

เนื่องด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย มีกำหนดการจัดอบรม “CM ออนไลน์ ๗๐ ชั่วโมง ผ่านระบบ Zoom” ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสืบเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุน การดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน ผ่านเกณฑ์ และดำเนินงานเขียน Care Plan ในตำบลที่ยังขาดแคลน Care Manager

ในการนี้ สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดพะเยา ขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริม การปกครองท้องถิ่นอำเภอแจ้งเชิญข้าราชการพยาบาลวิชาชีพสังกัดเทศบาลตำบลหรือองค์การบริหารส่วนตำบล ในพื้นที่ สมัครเข้าอบรม Care Manager ภายในวันศุกร์ ที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยศูนย์ฯ จะแจ้งผลการ สมัครและลิงก์เข้าร่วมประชุมทางอีเมลของท่านและประกาศรายชื่อทางเว็บไซต์ของศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ ภายในวันอังคาร ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๔ หากมีข้อซักถามโปรดติดต่อผู้รับผิดชอบ คือ นางสาวชลลดา สรศักดิ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘ ๖๔๒๗ ๔๒๗๒ หรือทาง ID Line : dui9 รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวริตดา ไกรนรา)  
ท้องถิ่นจังหวัดพะเยา

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๒๒ - ๒๔ ต่อ ๑๓

โทรสาร ๐ ๕๔๔๔ ๙๖๒๔ ต่อ ๑๘

ผู้ประสาน : นายกิตติพงศ์ อุปจักร โทร. ๐๖ ๔๘๔๑ ๔๔๗๑

ฝ่าย บท.

กง.บด.

กง.สสอ.

กง.กณ.

กง.กจ.

สส.พชย
เลขที่..... ๕๙๙๗
วันที่..... 25 พ.ย. 2564
เวลา.....



ที่ สธ ๐๔๑๑.๑๐/๖๔๖๒

ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย  
๕๑ ถนนประชาสัมพันธ์ ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าอบรม Care Manager

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดพะเยา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางกำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ชุด

๒. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

จำนวน ๑ แผ่น

เนื่องด้วย ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย มีกำหนดการจัดอบรม “CM ออนไลน์ ๗๐ ชั่วโมง ผ่านระบบ ZOOM” ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยความร่วมมือระหว่างหน่วยงาน ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสืบเชียงใหม่ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชนผ่านเกณฑ์ และดำเนินงานเขียน Care Plan ในตำบลที่ยังขาดแคลน Care Manager

ในการนี้ ศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ กรมอนามัย ขอเชิญข้าราชการพยาบาลวิชาชีพสังกัดเทศบาลตำบลหรือองค์การบริหารส่วนตำบล สมัครเข้าอบรม Care Manager ตาม QR CODE แนบท้ายภายในวันศุกร์ ที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๔ โดยศูนย์ฯ จะแจ้งผลการสมัครและลิงก์เข้าร่วมประชุมทางอีเมลของท่าน และประกาศรายชื่อทางเว็บไซต์ของศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่ ภายในวันอังคาร ที่ ๗ ธันวาคม ๒๕๖๔ หากมีข้อซักถามโปรดติดต่อผู้รับผิดชอบ คือ นางชลลดา สรศักดิ์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ เบอร์โทรศัพท์ ๐๘ ๖๔๒๗ ๔๒๗๒ หรือทาง ID Line : dui9

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดพะเยา  
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

- ศูนย์อนามัยที่ ๑ กรมฯ แห่งเชียงใหม่ จรท. พยาบาลวิชาชีพ ขอแสดงความนับถือ
- นกสอ. หรือ อบต., สมัครเข้าอบรม Care Manager
- เน้นการส่งเสริมท้องถิ่นตัวเอง เพื่อส่งเสริมชุมชน
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

นางนงนุช ภัทรอนันตนพ  
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๑ เชียงใหม่

วิจิตรพิภพ  
(นายกิตติพงษ์ อู่อัจฉริยะ)  
นักส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



(นายชินกร ดีสุยา)

(นางสาวธิดา ไกรนรา)  
ท้องถิ่นจังหวัดพะเยา

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ  
โทร.๐ ๕๓๒๗ ๒๗๔๐ ต่อ ๓๐๘  
โทรสาร ๐ ๕๓๒๗ ๔๐๑๔

๒๕ พย. ๒๕๖๔



ตารางกำหนดการอบรม CM ออนไลน์ 70 ชั่วโมง ผ่านระบบ ZOOM ระหว่างวันที่ 13-24 ธันวาคม 2564 จัดโดยศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่

วัน เดือน ปี	เวลา															
	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30
จันทร์ 13 ธ.ค. 64	สังคมผู้สูงอายุกับประเด็นปัญหา วิทยากรจาก วพบ.		หลักการพื้นฐานการบริหารจัดการพยาบาล (Care Management) วิทยากรจาก วพบ.										ขั้นตอนการปฏิบัติงาน (Care Management) วิทยากรจาก วพบ.		เรื่องบทบาทและ จริยธรรมของ Care Manager วิทยากรจาก วพบ.	
อังคาร 14 ธ.ค. 64	โรคที่สำคัญในผู้สูงอายุ/geriatric syndrome กับ การดูแลผู้สูงอายุใน สถานการณ์โควิด โดย นายแพทย์ศุภฤกษ์ สี่รุ่งเรือง กรมอนามัย															
พุธ 15 ธ.ค. 64	การประเมินสถานะตามบัญชีสากลเพื่อจำแนกการทำงาน ความพิการ และ สุขภาพ (International Classification of Functioning, Disabilities and Health:ICF) Typology of Aged with Illustration :TAI โดย นายแพทย์นิธิตัน บุญदानนท์ กรมอนามัย															
พฤหัสบดี 16 ธ.ค. 64	ความเข้าใจประเด็นปัญหาการดำรงชีวิตกับขั้นตอนการช่วยเหลือ - ความเข้าใจประเด็นปัญหาการดำรงชีวิต - เป้าหมายการดำรงชีวิต วิทยากรจาก วพบ.															
ศุกร์ 17 ธ.ค. 64	การศึกษาดูงานชุมชนผ่าน zoom โดยวิทยากรอภิปรายกลุ่มประธานผู้สูงอายุ และสมเ็นชุมชนของตอง จำนวน 5 คน															
เสาร์	วันหยุด															
อาทิตย์	วันหยุด															

ตารางกำหนดการอบรม CM ออนไลน์ 70 ชั่วโมง ผ่านระบบ ZOOM ระหว่างวันที่ 13-24 ธันวาคม 2564 จัดโดยศูนย์อนามัยที่ 1 เชียงใหม่																
วัน เดือน ปี	เวลา															
	08.30-09.00	09.00-09.30	09.30-10.00	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30	12.30-13.00	13.00-13.30	13.30-14.00	14.00-14.30	14.30-15.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30
จันทร์ 20 ธ.ค. 64	<p>ความเข้าใจประเด็นปัญหาการดำรงชีวิตกับขั้นตอนการช่วยเหลือ</p> <p>- ความหมายของกาประชุมพยาบาลดูแล (Care Conference) และวิธีจัดประชุม- ความหมายของการกำกับดูแล (Monitoring) และวิธีดำเนินงาน วิทยากรจาก วพบ.</p>															
อังคาร 21 ธ.ค. 64	<p>เรียนรู้เทคนิคการสัมภาษณ์ในระบบ Care Management</p> <p>วิทยากรจาก วพบ.</p>															
พุธ 22 ธ.ค. 64	<p>ความเข้าใจเกี่ยวกับการประเมิน</p> <p>วิทยากรจาก วพบ.</p>															
พฤหัสดี 23 ธ.ค. 64	<p>โปรแกรม 3c โปรแกรม blue book และฝึกการใช้โปรแกรม</p> <p>วิทยากรกรมอนามัยอภิปราย จำนวน 3 คน</p>															
ศุกร์ 24 ธ.ค. 64	<p>KM care manager</p> <p>วิทยากรอภิปรายกรมอนามัย และวิทยากร cm ในพื้นที่ จำนวน 3 คน</p>															
	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร	พักรับประทานอาหาร
	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร	อาหาร
	<p>การค้นพบผู้เป็นเป้าหมายการช่วยเหลือและ</p> <p>การรับรู้เหตุการณ์</p> <p>วิทยากรจาก วพบ.</p>															
	<p>สิทธิผู้สูงอายุตามรัฐธรรมนูญ/กฎหมาย</p> <p>แรงงาน ที่ควรรู้</p> <p>วิทยากรจาก วพบ.</p>															
	<p>โปรแกรม 3c โปรแกรม blue book และฝึกการใช้โปรแกรม (ต่อ)</p> <p>วิทยากรกรมอนามัย จำนวน 3 คน</p>															
	<p>โปรแกรม สบสและฝึกการใช้โปรแกรม โดยคุณงนุช สิริชีวะวาล สบส.เขต 1 เชียงใหม่</p>															
	<p>บรรยายวิเคราะห์กรณีตัวอย่าง Typology of Aged with Illustration :TAI</p> <p>ทบทวน</p> <p>สอบวัดผล และประกาศผลสอบ วิทยากรกรมอนามัย</p>															
	<p>งานการรับรู้เหตุการณ์ (Intake Work)</p> <p>วิทยากรจาก วพบ.</p>															
	<p>การดูแลผู้สูงอายุตาม</p> <p>มาตรการโควิด</p> <p>วิทยากรจาก วพบ.</p>															



คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรมพัฒนาศักยภาพ  
หลักสูตรฝึกอบรมผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ Care Manager

๑. อายุไม่ต่ำกว่า ๒๕ ปีบริบูรณ์
๒. จบการศึกษาไม่ต่ำกว่าปริญญาตรีด้านการแพทย์ หรือการพยาบาลหรือการพยาบาล  
และผดุงครรภ์ หรือประกาศนียบัตรการพยาบาล หรือจบหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาล และต้องมี  
ประสบการณ์การปฏิบัติงานไม่น้อยกว่า ๓ ปี หรือ
๓. จบปริญญาตรีด้านอื่น หรือจบหลักสูตรผู้ช่วยพยาบาล และต้องมีประสบการณ์การปฏิบัติ  
งานด้านผู้สูงอายุมาไม่น้อยกว่า ๓ ปี
๔. ไม่เป็นผู้มีความประพฤติเสื่อมเสียหรือบกพร่องในศีลธรรมอันดี และไม่มีประวัติการกระทำผิด  
ต่อผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย
๕. มีใบรับรองแพทย์ระบุว่ามีความแข็งแรง ไม่เป็นผู้วิกลจริตหรือจิตฟั่นเฟือน ไม่สมประกอบ  
และไม่เป็นผู้ติดยาเสพติด

ด้านปฏิบัติมีความสามารถดังนี้

๑. จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุที่ต้องการ การดูแลช่วยเหลือทั้งเชิงรับและเชิงรุก
๒. ประเมินคัดกรอง
๓. จัดทำแผนดูแลรายบุคคล Care plan , weekly plan
๔. ประสานการปฏิบัติงานการดูแลตามแผน
๕. Term Building
๖. บริหารจัดการและควบคุมกำกับ ๖ รวมถึงควบคุมการทำงานของ Care giver
๗. การประเมินแผนงานและผลการปฏิบัติงานเชิงระบบเพื่อปรับปรุงพัฒนา

หมายเหตุ \*\*\*\*\* เนื่องจาก ทางวิทยาลัยพยาบาล และศูนย์อนามัยต้องการควบคุมคุณภาพของผู้เข้าอบรม  
และหลักสูตรที่อบรมทางระบบ zoom ดังนั้นศูนย์อนามัยที่ ๑ ขอสงวนสิทธิ์ เป็นผู้พิจารณาผู้เข้ารับการอบรม  
ในครั้งนี้ โดยจะพิจารณาเกณฑ์ดังนี้

๑. ผู้เข้าอบรมอยู่ในพื้นที่ที่ขาดแคลน Care Manager
๒. ผู้เข้าอบรมมีคุณสมบัติของ Care Manager ครบถ้วน
๓. ผู้เข้าอบรมเป็นบุคลากรที่มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับ Long Term Care และดำเนินงานเขียน Care  
Plan และปฏิบัติงานในระบบราชการเท่านั้น